

4.0. Заведующий МБДОУ «ЦРР» - д/с № 36

Гудакова Т.Т.



## Меню на 25.06. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом сливочным	140/3	155,56
	Какао с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/5/5	98,50
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
	Обед		
	Салат из картофеля с солёными огурцами	40	44,56
	Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	150/10/7	90,56
	Фрикадельки куриные в молочном соусе	40/20	150,76
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/3	119,90
	Компот из апельсин	150	57
	Хлеб ржаной/пшеничный	35/15	104,23
Полдник	Кефир	150	75,00
	Булочка дорожная	50	249,00
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	100/30	345,50
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита!

1504,54

Утверждаю  
Ц.О. Заведующий МБДОУ «ЦДР - д/с № 36

Гудакова Т.Т.

Меню на 25. 06. 2024 года



*Гудакова Т.Т.*

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом сливочным	180/3	202,64
	Какао с молоком и сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/5	128,77
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из картофеля с солёными огурцами	60	66,84
	Борщ со свежей капустой ,картофелем на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	180/10/7	106,63
	Фрикадельки куриные в молочном соусе	50/25	136,30
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/3	155,22
	Компот из апельсин	180	55,26
	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	147,85
Полдник	Кефир	180	91,80
	Булочка дорожная	50	165,50
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	120/30	418,50
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1760,44